

115年幸福婚姻系列講座

情感追求與關係經營

6/6 (六) 14:00-16:30

愛的替代品，還是心的回應？

—AI情人與內在失落、深層需求的關聯

蘇綸慧/諮商心理師

6/7 (日) 09:30-12:00

情感互動與法律界線

—在靠近與分寸之間

林夙慧/律師



7/18 (六) 09:30-12:00

愛的斷捨離： 放下，重新擁抱自己

謝文宜/實踐大學家庭研究與兒童發展學系教授

9/6 (日) 09:30-12:00

父母婚姻的影響，是遺產還是負債？

—從原生家庭學會如何愛與被愛

曾麗心/臨床心理師

9/20 (日) 14:00-16:30

「你不是愛錯人，可能是想錯愛了」 認識你愛的執念與困境

武自珍/諮商心理師



12/5 (六) 14:00-16:30

親密與性： 從身體感受談需求與界線的理解

梁秀眉/諮商心理師

婚姻經營與挑戰

6/28 (日) 09:30-12:00

人生下半場： 婚姻與自我轉變中的關係調適

李旻珊/醫師



8/9 (日) 14:00-16:30

走向親密的路： 在差異中，如何更靠近彼此？

陸思如/諮商心理師



8/29 (六) 09:30-12:00

讀懂身體情緒訊號， 重建親密連結

孫頌賢/國立臺北教育大學心理與諮商學系教授



9/13 (日) 09:30-12:00

愛，不吵散： 不傷關係的溝通方式

張佳雯/諮商心理師



10/17 (六) 09:30-12:00

家庭中的伴侶協作： 如何成為彼此的好隊友

張銓/諮商心理師



10/31 (六) 14:00-16:30

關係修復練習： 從情感疏離到重新連結

黃鼎益/禾頁心理諮商所所長

