

115 年 7 月 3 日楊警分保字第 1150027397 號函附件

### 北部地區 2026城鎮韌性(防空)演習

115年8月13日14時30分至15時整

將同步實施「行動網路受阻演練」，屆時行動網路將限流降速

**警察**

掃描QR Code 查詢演習資訊

**車停、人疏散避難**  
(各場域避難指引 請掃右方二維碼)

公、民營工廠照常營運，惟須  
關閉門窗及實施人員管制

未配合演習管制，依民防法第25條裁處  
新臺幣 3萬元以上 15萬元以下罰鍰

**桃園市政府警察局 關心您**

### 北部地區 2026城鎮韌性(防空)演習

115年8月13日(四)14:30-15:00

同步實施「行動網路受阻演練」，屆時行動網路將限流降速！

**如何辨識防空警報**

**緊急警報** 共115秒  
1長聲+2短聲(重複3次)  
長聲15秒、短聲5秒、每次間隔5秒、總共115秒

**解除警報** 共90秒  
1長聲(持續90秒)

**1 全區人事管制**  
全區實施人事管制，除必要公務人員外，其餘人員一律停止工作，並就近進入防空避難設施。

**2 工廠運作原則**  
公、民營工廠可持續運作，但須關閉門窗並實施人員管制。

**3 避難設施開放**  
防空避難設施應主動開放，地下室、車庫應儘量開放，供民眾就近進入避難。

**4 國道與高架道路**  
行駛中車輛可持續行駛，但須關閉車窗並儘量避開地下室、車庫等易受攻擊之場所。

**5 大眾運輸系統**  
列車、船舶、船舶正當行駛，不受影響。

未配合管制者，依《民防法》第21條及第25條規定，處新臺幣 3萬元以上 15萬元以下罰鍰。

**桃園市政府警察局 關心您**

### 北部地區 2026城鎮韌性(防空)演習

115年8月13日(四) 14:30-15:00

防空有備，安全加倍

同步實施「行動網路受阻演練」，屆時行動網路將限流降速

**如何辨識防空警報**

**緊急警報** 共115秒  
1長聲+2短聲(重複3次)  
長聲15秒、短聲5秒、每次間隔5秒、總共115秒

**解除警報** 共90秒  
1長聲(持續90秒)

**1 全區人事管制**  
全區實施人事管制，除必要公務人員外，其餘人員一律停止工作，並就近進入防空避難設施。

**2 工廠運作原則**  
公、民營工廠可持續運作，但須關閉門窗並實施人員管制。

**3 避難設施開放**  
防空避難設施應主動開放，地下室、車庫應儘量開放，供民眾就近進入避難。

**4 國道與高架道路**  
行駛中車輛可持續行駛，但須關閉車窗並儘量避開地下室、車庫等易受攻擊之場所。

**5 大眾運輸系統**  
列車、船舶、船舶正當行駛，不受影響。

未配合管制者，依《民防法》第21條及第25條規定，處新臺幣 3萬元以上 15萬元以下罰鍰。

**桃園市政府警察局 關心您**

### 2026城鎮韌性(防空)演習

115年8月13日(四) 14:30~15:00

同步實施「行動網路受阻演練」，屆時行動網路將限流降速

**1 聽聞防空警報**  
注意師長指示

**2 遠離危險區**  
地下室於地上、室內位於室外、遠離外牆與窗戶

**3 跟著師長疏散**  
不推、不跑、不慌亂、依照路線前往避難地點

**4 避難姿勢**  
在避難處所採取正確姿勢  
採取姿勢：保護頭部、遮住雙耳、嘴巴強塞

**5 安靜等待**  
保持冷靜、師長指示後再行動

熟悉流程，冷靜行動，一起打造安全的校園！

**桃園市政府警察局 關心您**

### 2026城鎮韌性(防空)演習

115年8月13日(四) 14:30-15:00

同步實施「行動網路受阻演練」，屆時行動網路將限流降速

**1 聽聞防空警報**  
注意師長指示

**2 遠離危險區**  
地下室於地上、室內位於室外、遠離外牆與窗戶

**3 跟著師長疏散**  
不推、不跑、不慌亂、依照路線前往避難地點

**4 避難姿勢**  
在避難處所採取正確姿勢  
採取姿勢：保護頭部、遮住雙耳、嘴巴強塞

**5 安靜等待**  
保持冷靜、師長指示後再行動

熟悉流程，冷靜行動，一起打造安全的校園！

**桃園市政府警察局 關心您**

### 2026城鎮韌性(防空)演習

115年8月13日(四) 14:30-15:00

防空有備，保護自己，守護彼此

同步實施「行動網路受阻演練」，屆時行動網路將限流降速

**1 聽聞警報時，請立即執行安全應變行動！**

**01 立即應變**  
立即應變：停止手邊工作、認真警報。

**02 避難危險區域**  
地下室於地上、室內位於室外、遠離外牆與窗戶。

**03 前往避難處所**  
依照疏散路線、前往避難處所、不推擠、不慌亂。

**04 採取避難姿勢**  
採取姿勢：保護頭部、遮住雙耳、嘴巴強塞。

**05 安靜等待指示**  
保持冷靜、等候指示、依照指示再行動。

熟悉流程，臨危不亂，共同打造安全的工作環境！

**桃園市政府警察局 關心您**



## 二、防空避難概念宣導：

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <div> <div> <div>室內</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>遠離外牆與門窗，並就地保護頭部。</li> <li>位於高樓層之民眾，立即下移至較低樓層避難。</li> </ul> </div> <div> <div>市區戶外</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>儘速進入最近建築物避難。</li> </ul> </div> <div> <div>空曠地區</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>立即就地掩蔽，並採取防護姿勢。</li> <li>橋墩、地下道、涵洞等。</li> </ul> </div> </div> <div> <div>避難位置</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 地下優於地上</li> <li>2 室內優於室外</li> <li>3 遠離外牆門窗</li> <li>4 避開危險物品</li> </ol> </div> <div> <div>防護姿勢</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 臥下降低高度</li> <li>2 保護頭部</li> <li>3 背對爆炸</li> <li>4 穩定靜止，等待機會移動</li> </ol> </div> |  <div> <div> <div>室內</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>遠離外牆與門窗，並就地保護頭部。</li> <li>位於高樓層之民眾，立即下移至較低樓層避難。</li> </ul> </div> <div> <div>市區戶外</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>儘速進入最近建築物避難。</li> </ul> </div> <div> <div>空曠地區</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>立即就地掩蔽，並採取防護姿勢。</li> <li>橋墩、地下道、涵洞等。</li> </ul> </div> </div> <div> <div>避難位置</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 地下優於地上</li> <li>2 室內優於室外</li> <li>3 遠離外牆門窗</li> <li>4 避開危險物品</li> </ol> </div> <div> <div>防護姿勢</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 臥下降低高度</li> <li>2 保護頭部</li> <li>3 背對爆炸</li> <li>4 穩定靜止，等待機會移動</li> </ol> </div> |  <div> <div>避難原則</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>地下優於地上、室內優於室外、遠離外牆門窗、避開危險物品。</li> </ul> </div> <div> <div>遠離外牆</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>避開門窗與外牆，以降低震波與飛散碎片造成的傷害。</li> </ul> </div> <div> <div>戶外防護姿勢</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>保持臥下姿勢、嘴巴微張、保護頭部、背對爆炸方向、穩定靜止，等待機會移動。</li> </ul> </div> |
| 桃園市政府警察局楊梅分局 關心您<br>防空避難概念宣導01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 桃園市政府警察局楊梅分局 關心您<br>防空避難概念宣導02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 桃園市政府警察局楊梅分局 關心您<br>防空避難概念宣導03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  <p>當防空警報響起，以進入地下室或防空疏散避難設施優先，若無法及時進入，請依現場情境，迅速採取避難行動，以保障自身安全。</p> <div> <div>避難原則</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 地下優於地上</li> <li>2 室內優於室外</li> <li>3 遠離外牆門窗</li> <li>4 避開危險物品</li> </ol> </div> <div> <div>不同場景，不同避難</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 在室內：選擇內部空間避難，避免待在玻璃、窗戶附近。</li> <li>2 在戶外：迅速進入建築物，或尋找地下道、涵洞等地避難。</li> <li>3 開車途中：靠邊停車後離開車輛，迅速進入附近建築物、涵洞等地避難。</li> <li>4 來不及進入建築物時：立即臥下、背對爆炸方向、保護頭部，減少飛散物傷害。</li> </ol> </div> <div> <div>防護姿勢</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 臥下降低高度</li> <li>2 保護頭部</li> <li>3 背對爆炸</li> <li>4 穩定靜止，等待機會移動</li> </ol> </div>                                        |  <p>當防空警報響起，以進入地下室或防空疏散避難設施優先，若無法及時進入，請依現場情境，迅速採取避難行動，以保障自身安全。</p> <div> <div>1 如何察覺</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 手機收到防空警報簡訊</li> <li>● 聽到防空警報聲</li> </ul> </div> <div> <div>2 如何行動</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>室內：先做好準備，再前往避難。</li> <li>市內：迅速進入建築物，或尋找地下道、涵洞等地避難。</li> <li>車上：靠邊停車後離開車輛，迅速進入附近建築物、涵洞等地避難。</li> <li>戶外：迅速進入建築物，或尋找地下道、涵洞等地避難。</li> </ul> </div> <div> <div>3 保持防空避難姿勢</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>室內：臥下、背對爆炸方向、保護頭部，減少飛散物傷害。</li> <li>市內：迅速進入建築物，或尋找地下道、涵洞等地避難。</li> <li>車上：靠邊停車後離開車輛，迅速進入附近建築物、涵洞等地避難。</li> <li>戶外：迅速進入建築物，或尋找地下道、涵洞等地避難。</li> </ul> </div>                        |  <p>通道暢通不堆物 防空避難有出路</p> <div> <div>1 禁止堆放雜物，避免積水積泥。</div> <div>2 設置標誌牌，出入口保持暢通。</div> <div>3 定期維護、營業使用依法變更。</div> <div>4 熟悉門禁設備，配合演習。</div> </div>                                                                                                                                                                                         |
| 桃園市政府警察局楊梅分局 關心您<br>防空避難概念宣導04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 桃園市政府警察局楊梅分局 關心您<br>防空避難概念宣導05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 桃園市政府警察局楊梅分局 關心您<br>防空避難概念宣導06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |